

ЧУ ДО «ТАЛАНТСИТИ»
Юридический адрес: 141540,
Московская обл., Солнечногорский
район, г.Солнечногорск, дп Поварово,
ул.Владимирская, строение 1А
Тел.: 8 (495) 298-80-09
www.talantcity.ru



Директор
Ряховская Галина Сергеевна
ОКПО 40415478, ОГРН 1195000003550
ИНН/КПП 5044116033/504401001

Утверждаю»
Директор ЧУ ДО «ТАЛАНТСИТИ»
/Ряховская Г.С./
02 сентября 2024 г.

Примерный режим дня в группе от 5 до 7 лет на 2024-2025 учебный год

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность (игры, термометрия)	8.00-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постельный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры (Чтение художественной литературы)	15.10-15.30
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.15
Занятия (при необходимости) Дополнительное образование	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00

3 ч.00 м - продолжительность ежедневной прогулки
2 ч.30 м - продолжительность дневного сна
Суммарная образовательная нагрузка 90 м.