

ЧУ ДО «ТАЛАНТСИТИ»  
Юридический адрес: 141540,  
Московская обл., Солнечногорский  
район, г.Солнечногорск, дп Поварово,  
ул.Владимирская, строение 1А  
Тел.: 8 (495) 298-80-09  
[www.talantcity.ru](http://www.talantcity.ru)



Директор  
Ряховская Галина Сергеевна  
ОКПО 40415478, ОГРН 1195000003550  
ИНН/КПП 5044116033/504401001

«Утверждаю»  
Директор ЧУ ДО «ТАЛАНТСИТИ»  
Ряховская Г.С./  
02 сентября 2024 г.

### Примерный режим дня в группе от 3 до 5 лет на 2024-2025 учебный год

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Утренний прием детей, самостоятельная деятельность (игры, термометрия)	8.00-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.05
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.05-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.10
Постельный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры (Чтение художественной литературы)	15.10-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.15
Занятия (при необходимости) Дополнительное образование	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-18.00

3ч.00 м - продолжительность ежедневной прогулки  
2 ч.30 м - продолжительность дневного сна  
Суммарная образовательная нагрузка 40 м.